

Grups de pares

Els grups d'ajuda mútua adreçats als pares de nens que assisteixen al CDIAP van començar a funcionar l'any 2011, amb la finalitat de facilitar als pares i mares un espai on trobar-se i compartir experiències, amb l'acompanyament d'un professional del CDIAP.

Els grups es reuneixen a Can Jordana, espai cedit per l'ajuntament, un cop al mes, de 15 a 17 h. L'ajuntament també ha facilitat cada any un Servei d'acollida i guarda per atendre als nens de les mares que participaven en les reunions.

El primer grup estava format per pares i mares de nens afectats del Trastorn de l'Espectre Autista (TEA) i va funcionar des de l'any 2011 fins al 2015. Aquest espai pretenia acollir les angoixes i preocupacions dels pares així com de les seves invencions davant de les dificultats que els planteja ser pares de nens amb trastorns del vincle.

Com entendre als nens que no parlen va ser l'eix de l'any 2015-2016, aplegant als pares i mares de nens amb diferents problemàtiques però que compartien aquesta dificultat. Aquest grup va permetre als pares fer un treball sobre les condicions que el nen necessita per poder parlar, però també van aparèixer moltes altres qüestions sobre les dificultats que trobaven diàriament en situacions quotidianes. Aquesta constatació ens va portar a considerar la necessitat de constituir un grup per treballar "Les dificultats de la criança".

Aquest grup, que s'ha reunit durant el 2016, ha comptat amb l'assistència regular dels familiars de 9 nens, que han pogut intercanviar experiències per poder entendre millor les dificultats d'aquesta etapa i trobar les estratègies i recursos que millor s'adaptin a cada situació particular. Alguns dels temes que han aparegut en el transcurs de les sessions han sigut: com entendre els diferents sentits que pot tenir el no que els nens ens dirigeixen, les dificultats en el moment de posar límits o la importància d'autoritzar-se com a pares. El treball realitzat pel grup ha estat força productiu, tant per la dinàmica que es va establir entre les participants com pels canvis que algunes d'elles han pogut introduir en la relació amb els seus fills.

A partir de gener del 2017 es posarà en marxa un nou grup per treballar sobre el mateix tema, "Les dificultats de la criança". El lloc de reunió i les dates també seran les mateixes, Can Jordana, últim dijous de cada mes, des de gener fins a juny.

Els pares i mares dels nens que assisteixen al CDIAP estan invitats a participar.

